

たべてこ!



いちふじ青果 小泉社長

# やっチャば だより

2021

2月号

やっチャばとは市場という意味。  
市場で働く人＝野菜のプロが  
おすすめする厳選野菜を紹介します。

## 春を先取り！新物野菜

まだまだ寒さが続く2月ですが、新物野菜を食べて春の兆しを感じませんか？食卓に春の息吹をお届けする魅力的な新物野菜をご紹介します！

### 新たまねぎ

皮が薄く、水分を豊富に含むため、生食でも辛みが少ないのが特徴！サラダやサンドイッチがおすすめです。



### 新ごぼう

通常より早く収穫することで、肉質が柔らかく香りが良いのが魅力です。煮物や炒め物はもちろん、サラダにもおすすめです！



### 新じゃがいも

収穫後すぐに出荷するため瑞々しいのが特徴。水分が多く、焼物や揚げ物に最適！皮は薄いので、むかずにそのまま食べるのがおすすめです。



### 塩トマト

冬から春のトマトは、昼夜の寒暖差により糖度が増し、穏やかな日差しと乾燥が旨味をじっくりと引き出すため、他とは違った味わいです。



### 砂糖ざや

その名のとおり、糖分が高く、ビタミンCなど栄養も豊富。さやごと食べられるので、肉じゃがに入れれば味も色合いも抜群です！



## 旬の柑橘

### せとか

大玉で果皮が薄く、非常に甘くてジュースでとろけるような食感が魅力！香りもとても良く贈り物にも最適です。

### 紅あまなつ

表皮が薄色で紅色がかっているのが名前の由来。ふつうの甘夏に比べ、甘みが強く、ジュシーなのが特徴です。

### デコポン

糖度と酸度の統一基準を満たすものだけがその名を名乗ることができ、種がほとんどなく食べやすいのも人気の理由です。

### はるみ

果皮は手でむきやすく、果肉の粒が大きくプチプチした食感が魅力です。果汁たっぷりな贈り物にしても喜ばれます！



いちふじ青果 × 富士屋 共同企画

抽選で10名様に  
静岡県産はるみプレゼント！

【応募期間：1/10(日)～2/14(日)】

日頃のご愛顧に感謝しまして、富士屋各店にて、応募期間内に  
2000円以上(税抜)のお買い物をされたお客様に、  
抽選で10名の方に旬の柑橘 静岡県産はるみをプレゼント！  
2月下旬頃にお届けいたします。

#### ■ 応募方法

必要事項をご記入の上、裏面にお買上げレシート(コピー可)を貼り、各店サービスカウンター設置の応募箱にご投函ください。  
\* 当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

■ webからもご応募いただけます。  
<https://ichifuji0188.com>



フリガナ	お名前
( )	電話番号
〒	ご住所
富士屋へのご意見・青果物やその他の商品に関するご感想・ご要望など…	

\* ご記入いただいたお客様の個人情報は責任をもって管理し、本抽選企画以外の目的では使用いたしません。